

TENNIS DE TABLE



Session Automne 2018 / Hiver 2019

*****SESSIONS DE 18 SEMAINES*****

Du lundi 10 septembre 2018 au
Dimanche 27 janvier 2019

(Relâche du 22 décembre au 4 janvier)

Session Hiver / Printemps 2019

*****SESSION DE 18 SEMAINES*****

Du lundi 28 janvier au
Dimanche 10 juin 2018
(Relâche du 4 au 11 mars)

Comment s'inscrire ?

- Par internet à partir du 20 Août sur www.clubprestige.ca
- Au Club le jeudi 6 septembre et le vendredi 7^e septembre de 17h à 21h. À la salle polyvalente Local (1.06)
- Pendant la session les lundis, mardis et jeudis de 16h à 19h. Au premier sous-sol. Local S 1.36

Informations

- Téléphone : 514-872-1584
- Courriel : info@clubprestige.ca
- Internet : www.clubprestige.ca
- Facebook : Club de tennis de table Prestige de Montréal

Groupe Débutant et Intermédiaire :

Offert aux enfants de 5 à 17 ans. Minimum un entraînement/semaine. Apprentissage de la technique de base en s'amusant. (+ chandail 35\$)

Horaire :

- Lundi et vendredi de 17h30 à 19h.
- Samedi et Dimanche de 11h à 12h30.

Coût :

- 1 pratique/sem. 199\$
- 2 à 3 pratiques/sem. 269\$

Pour 18 semaines de septembre à janvier.

Groupe Élite * Sur sélection des entraîneurs *

Minimum trois pratiques par semaine. Les athlètes continuent à perfectionner la technique du tennis de table et **participent à au moins 6 compétitions provinciales.** (+ chandail 35\$)

Horaire :

- Mercredi de 18h15 à 20h15.
- Jeudi de 17h à 18h45.
- Vendredi de 19h à 21h.
- Samedi de 13h à 15h.

Coût :

- 2 pratiques/sem. 649\$
- 3 pratiques/sem. 799\$
- **4 pratiques/sem. 979\$ (avec un suivi personnalisé des entraîneurs)**

Pour 36 semaines, de septembre à juin.

Groupe Excellence * Sur sélection des entraîneurs *

Pour les athlètes de haut niveau qui perfectionnent leur technique et leur rendement en compétition.

(+ chandail 35\$)

Horaire :

- Mardi et mercredi de 18h15 à 20h15.
- Jeudi et vendredi de 19h à 21h.
- Samedi de 9h à 11h et de 13h à 15h.

Coût :

- 1 pratique/sem. 499\$
- 2 pratiques/sem. 649\$
- 3 pratiques/sem. 799\$
- **Pratiques illimité/sem. 1299\$ (avec un suivi personnalisé des entraîneurs)**

Pour 36 semaines, de septembre à juin.

Groupe Adulte :

Offert aux 18 ans et plus. Échauffement dirigé et conseils par l'entraîneur. Les joueurs s'entraînent avec différents partenaires tout en s'amusant à faire des matchs entre eux. (Salle polyvalente)

Horaire :

- Lundi 19h15 à 21h15
- Mardi et mercredi de 20h15 à 22h
- Samedi de 15h à 17h
- Dimanche de 13h à 15h.

Coût

- À la fois, 15\$ par personne (adulte seulement)
- 1 pratiques/sem. 179\$
- 2 pratiques/sem. 249\$
- 3 pratiques/sem. 279\$
- 4 à 5 pratiques/sem. 309\$

Pour 18 semaines de septembre à janvier.

Programme Sport-études :

Primaire, Secondaire et Collégial

Les athlètes participent à au moins 12 compétitions provinciales et nationales.

Les athlètes sont identifiés espoir par la Fédération de tennis de table du Québec. (+ chandail 35\$)

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 12h30 à 16h30 plus 2 entraînements de soir ou de fin de semaine. **Horaire scolaire aménagé.**

Coûts :

- 2249\$ affiliation FTTQ et 6 circuits provinciaux inclus d'une valeur de 450\$.

***** Survêtement et chandail du club obligatoire pour tous les membres de tous les groupes qui font des compétitions, sans exception. *****

Groupe Adulte pratique libre :

En tout temps avec son partenaire.

Offert aux 18 ans et plus. (Salle du palet).

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 13h à 22h.
- Samedi et dimanche de 7h à 20h.

Coût :

- 165\$ par session par personne.

(16 semaines par session)

De Septembre à Décembre 2018,

De janvier à avril 2019

De Mai à Août 2019.

ACTIVITÉ FAMILIALE

DE TENNIS DE TABLE:

Horaire :

- Samedi 15h à 17h
- Dimanche de 13h à 15h

25 \$ par famille pour 2 heures. (Une table)

Aussi offert au club :

Camp de jour et camp d'entraînement élite intensif :

- Camp de Noël
- Camp de la relâche de mars
- Camps d'été

Cours privés uniquement pour les membres.

Essai : Une fois seulement.

Tous groupes : 15\$/séance par personne
(Peut être déduit de l'inscription subséquente)

Le TENNIS DE TABLE est un sport olympique

Il contribue à développer chez les jeunes :

- La concentration
- La coordination motrice



- Les réflexes
- La précision
- La vitesse

LES VALEURS DU CLUB

Le développement personnel, l'amélioration continue, la persévérance, le respect des autres et le plaisir.

Conditions de paiement

Payez directement sur le site web du club

www.clubprestige.ca

(Paiement par carte de crédit ou intérac)

Aucun paiement comptant ne sera accepté.

Frais d'annulation de 15%

Avant ou pendant la session.

Chèque sans fonds

Des frais d'administration de 50\$ seront chargés pour tout chèque sans fond.



Commanditaire officiel du club Prestige



Fédération de Tennis de Table du Québec

Le club Prestige est reconnu par la Fédération de tennis de table du Québec et Tennis de Table Canada. Il offre aux jeunes un très haut niveau d'encadrement en se préoccupant de l'apprentissage rapide de la technique du tennis de table dans un milieu amusant

avec les équipements nécessaires comme lance-balles ou robots.

Bon ratio enfants / entraîneur.

ENTRAINEURS

Quentin Scaglia

Recommandé par Michel Gadal, ancien entraîneur de Jean Philippe Gatien (Champion du monde 1993 et médaille d'argent aux jeux olympiques 1992).

- Diplôme Français d'entraîneur niveau équivalent ou supérieur au compétition - développement
- Intervenant dans équipe de France espoir
- Entraîneur du pôle espoir du Sud-Est de la France pendant 4 ans
- Spécialisation en préparation mentale
- Son équipe a gagné 6 médailles au championnat de France jeune 2018
- Joueur de haut niveau dans le top 10 au Canada (3100 de cote).

Thierry Verviers

- Certifié compétition développement
- + de 30 ans d'expérience
- Baccalauréat de l'université de Laval en entraînement sportif (coaching)
- Responsable de la formation des entraîneurs au Québec depuis + de 20 ans.

Leisy Jimenez

- 3 ans d'expérience comme entraîneur
- Joueuse de haut niveau, 2^{ème} au Canada
- Ancienne membre de l'équipe nationale de Cuba (Classée No.1 quatre ans consécutifs)
- Médaillée d'argent en 2007 au championnat du monde junior en Équateur.